

NAAR DE TANDARTS

Het is best moeilijk om geen gaatjes te krijgen. Iedereen weet dat je goed je tanden moet poetsen maar goed je tanden poetsen is helemaal niet zo makkelijk. We gaan je dus helpen om goed je tanden te poetsen.

Op vrijdag komt de assistente in de klas om te vertellen waarom je gaatjes kan krijgen en hoe je goed voor je tanden en kiezen kan zorgen. De kinderen die bij ons in de praktijk zijn ingeschreven mogen dan in kleine groepjes met de assistente mee naar de praktijk. De praktijk is vlak bij de school.

Iedereen van het groepje dat mee is gegaan met de assistente krijgt een pilletje om op te kauwen. Je tanden en kiezen worden dan rood op de plekken waar je niet goed heb gepoetst. En dat is bij iedereen anders!

De assistente laat je zien waar jij beter kan poetsen en hoe je dat dan moet doen. Ook gaat ze je tanden extra goed schoonmaken met speciale tandenborstel. Om je nog meer te helpen krijg na het schoonmaken van je tanden en kiezen een behandeling met fluoride. Dit is een soort hele sterke tandpasta en beschermt je tanden en kiezen tegen de bacteriën die gaatjes veroorzaken. De fluoride zit in een paar grote lepels die maar net in je mond passen. Je mag dan ook even niet praten want dan loopt de fluoride eruit!

Als iedereen klaar is bij de assistente dan komt de tandarts even kijken. Je tanden en kiezen zijn nu helemaal mooi schoon dus de tandarts kan goed zien of je misschien een gaatje hebt. De tandarts heet Carolien en gaat bij de controle alleen maar naar je tanden en kiezen kijken. Soms wil ze ook een röntgenfoto maken. Met een röntgenfoto kan je in je tanden en kiezen kijken om te zien of er misschien een heel klein gaatje zit.

Als de tandarts iets vindt dan krijgt je een briefje mee naar huis waarin precies staat wat er aan de hand is. Je vader of moeder moet dan even bellen om een afspraak te maken. Wij vinden het heel fijn als je vader of moeder meekomt als je behandeld wordt.

Als je een gaatje hebt dan is het belangrijk dat je snel een vulling krijgt. Heb je een klein gaatje dan doet het vaak alleen pijn als je iets eet of als je iets kouds of warmes drinkt. Wordt het gaatje groter dan doet het ook pijn als je niets doet. Als je er dus snel wat aan laat doen dan is dat dus beter!

Wat we ook doen om je te helpen goed voor je kiezen te zorgen is door er een soort plastic laagje op te plakken. Dit noemen we sealen. Als er een nieuwe kies is doorgebroken dan willen we dit zo snel mogelijk doen. Dit doet de assistente niet tijdens de controle maar ze komt je op een andere dag nog een keertje ophalen.

In het onderstaande schema kan je zien wanneer de assistente bij je in de groep komt:

Datum	08:45 uur	13:45 uur
16 november	1B / 2B	1A / 2A
23 november	1C / 2C	2 PLUS
30 november	3A	Sealen
7 december	3B	Sealen
14 december	4A	Sealen
11 januari	4B	sealen
18 januari	5A	sealen
25 januari	5B	sealen
1 februari	6	sealen
8 februari	7	8
15 februari	sealen	sealen
22 februari	sealen	sealen

Marc van Oosten
Praktijkmanager Dental Factory

Bezoek assistente aan de groep

Het doel van het bezoek van de assistente aan de groep is tweeledig; het geven van algemene informatie over hoe je goed voor je tanden en kiezen kan zorgen en uitleg geven aan de kinderen die meegaan voor controle over wat er allemaal wordt gedaan tijdens de controle. Wat er tijdens de controle wordt gedaan is te lezen in het stukje in het Boekdrukkertje.

Ons plan is om op een interactieve wijze met de kinderen te praten over mondzorg. Dit willen we doen door open vragen te stellen en op basis van de antwoorden toelichting te geven op het niveau van de groep.

Wij denken aan vragen als:

Wie hebben er vanochtend allemaal tanden gepoetst?

Wanneer poets je je tanden?

Hoe lang poets je je tanden?

Waarom mag je niet meer eten of drinken als je je tanden hebt gepoetst?

Wat gebeurt er als je je tanden niet goed poetst?

Waarom wil de tandarts 2x per jaar je tanden controleren?

Etc.

De toelichting hopen we samen met de leerkracht te geven zodat de uitleg zo goed mogelijk aansluit op het niveau van de groep .

Er is afgesproken dat de assistente ongeveer 15 minuten in de klas is en vervolgens de eerste groep leerlingen (max 3 per groep) meeneemt naar de praktijk. Na ongeveer een uur wordt de volgende groep meegenomen. Zien onderstaande schema:

Tijd	Wat	
08:45 uur	Introductie in groep	
09:00 uur	Eerste groep naar praktijk	(3 kinderen)
10:00 uur	Tweede groep naar praktijk	(3 kinderen)
11:00 uur	Derde groep naar praktijk	(2 kinderen)
11:45 uur	Derde groep terug	
13:45 uur	Introductie in groep*	
14:00 uur	Groep naar praktijk	(3 kinderen)
15:00 uur	Groep terug	

* alleen introductie als het een andere groep betreft dan 's morgens.