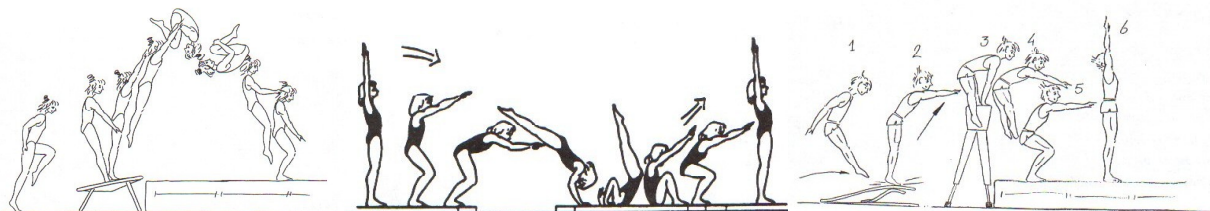


TURNEN DOE JE BIJ...



VAKANTIEROOSTER TOT ZOMER 2010 , afdeling de Baarsjes

Herfst	17 okt '09	t/m	25 okt '09
Kerst	19 dec '09	t/m	03 jan '10
Voorjaars	20 feb '10	t/m	28 feb '10
Pasen	02 apr '10	t/m	05 apr '10
Mei	30 apr '10	t/m	16 mei '10
Pinksteren	23 mei '10	t/m	24 mei '10
Zomer	10 juli '10	t/m	29 aug '10

TURNEN

is dynamisch, uitdagend, grensverleggend, confronterend, speels en scholend. Het is een sport waarin concentratie, discipline, zelfvertrouwen en vertrouwen in de ander een grote rol spelen. Turnen is een activiteit die zowel fysiek als geestelijk mogelijkheden geeft tot persoonlijke ontwikkeling.

WAT WORDT ER GEDAAN BIJ TURNEN

De grondvormen van bewegen binnen het turnen; zoals lopen, rennen, springen, balanceren, zwaaien, rollen, klimmen, klauteren, steunen en duikelen zijn de basis voor een gezonde ontwikkeling van het kind en hebben een positieve invloed op de beoefening van andere sporten. Binnen de turnsport zelf is er altijd perspectief tot leren. Zolang er geleerd wordt zal men plezier hebben en gemakkelijker gemotiveerd blijven tot bewegen.

ADRES TURNLOCATIE: Gymzaal van basisschool DeRosa
Boekdrukkerschool

Vancouverstraat 3, stadsdeel "De baarsjes" Amsterdam

LESTIJDEN: 16.30 – 17.30 uur (6/7 jaar) meisjes en jongens
17.30 – 18.30 uur (8/9/10 jaar) meisjes en jongens

WIJ BIEDEN IN SEIZOEN 2008/2009

- ❖ ca. 40 lesweken
- ❖ Deskundige, gediplomeerde en enthousiaste leiding
- ❖ Scouting voor wedstrijdgroepen: die deelnemen aan regionale, provinciale, landelijke en internationale wedstrijden.
- ❖ Gymmieturnen

GYMMIETURNEN

Alle recreatiejeugdleden vanaf 6 jaar mee doen vanaf heden mee met Gymmieturnen. Het Gymmieturnen is ontwikkeld door de Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie (KNGU) en is in heel Nederland al bij vele verenigingen met enthousiasme ingevoerd. De kinderen kunnen voor de prestaties die ze leveren tijdens de turnles beloningen ontvangen (zogenaamde gymmies; een soort flippo's) Deze kunnen ze dan in hun eigen verzamelband thuis bewaren en tonen aan familie, vrienden of op school. De trainster zal ca. eens in de 4 weken de kinderen oefeningen laten afsluiten. Bij het juist uitvoeren verdienen ze daar een Gymmie mee.

CONTRIBUTIE 2009/2010

Aanmelden gaat via een aanmeldings- /machtigingsformulier die u compleet ingevuld weer aan de trainster afgeeft. De contributie gaat per automatische incasso en wordt afgeschreven in de eerste week van een nieuw termijn. Een termijn duurt 10 weken. Het eerste jaar dat uw kind komt turnen wordt het lid van de schoolsportvereniging. De schoolsportvereniging wordt met hulp van het stadsdeel De baarsjes bekostigd. Dit betekent dat ieder kind één jaar lang een zeer lage contributie betaald; namelijk 60,00 euro per jaar (15,00 euro per termijn). Daarvoor krijgt het kind ca. 40 lessen, een gympieverzamelband en flippo's bij het goed afsluiten van oefeningen. Ook wordt het kind lid van de Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Bond. Na dit jaar zal de contributie verhoogd worden naar een kostendekkend tarief, waar u zelf op dat moment toestemming voor geeft. Opzeggen dient schriftelijk te gebeuren in de actieve termijn. (bij S. van Houweninge, info@turnstadamsterdam.nl)

KLEDINGADVIES :

Kledingadvies: makkelijk zittende kleding, kort broekje en theeshirt. Buitenschoenen zijn niet toegestaan.

MEER WETEN?

- ❖ Mail: [info@turnstadamsterdam.nl/](mailto:info@turnstadamsterdam.nl) teunissen_jolien@hotmail.com
- ❖ Bel: Jolien Teunissen: 06-23922772 (trainster en combinatiefunctionaris)